

Is het gedonder nu eindelijk afgelopen?

Training voor ouders, grootouders, professionals over:

Gedoe, spanning en stress in de opvoeding met jonge kinderen thuis



Gedoe:

- ☹️ Maakt u zich zorgen over de dagelijkse spanning en conflicten thuis?
- ☹️ Vraagt u zich af wanneer uw kind eindelijk leert om verstandig met grenzen en frustraties om te gaan?
- ☹️ Weet u niet goed hoe u een kind kunt helpen bij het leren omgaan met spanning en frustraties?
- ☹️ Wist u dat een “gezin” ’s ochtends tussen opstaan en naar school gaangemiddeld 30 conflicten doormaakt?

Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker...

- ☹️ Conflicten, frustraties, spanning zijn helaas dagelijkse kost...
- ☹️ U bent niet de enige die worstelt met dit gedonder thuis (of op het werk)!
- ☹️ U kunt een training volgen om wat makkelijker, handiger en met meer zelfvertrouwen te leren omgaan met oplopende spanning bij een kind.

Praktische informatie over de training:

- 😊 Voor ouders of professionals van jonge kinderen in Purmerend
- 😊 2 woensdagochtenden van 9.15 – 11.30 uur op 25 september en 9 oktober 2024
- 😊 U ontvangt praktische tips en een handige spanningsmeter
- 😊 Trainsters Ellen Duffhues van MEE Amstel en Zaan en Martijn Hell van Psygro
- 😊 Locatie: Psygro Wielingenstraat 85 Purmerend
- 😊 Meer informatie en aanmelden bij: cursus@mee-az.nl

😊 GRATIS! Aangeraden wordt om iemand uit je netwerk mee te nemen
(familie/vrienden)